



MENU du 11 au 15 novembre 2024

lundi 11 novembre 2024

Entrée



Plat ou Plat Veggie**

En accompagnement

Dessert

mardi 12 novembre 2024

Entrée



Potage de légumes



Plat ou Plat Veggie**

1,7,10,12

Choucroute

Choucroute Vg

En accompagnement



Pomme de terre

Dessert



*Fruit Bio ici **

- Maison
- Local
- BIO
- Labels



MENU du 11 au 15 novembre 2024

jeudi 14 novembre 2024

Entrée 
10

Betterave rouge



Plat

ou

Plat Veggie** 



Filet de poisson cheddar

Tortilla de légumes

En accompagnement

LégumesBel

Dessert 
1,3,7

Cake

vendredi 15 novembre 2024

Entrée 
7  

Fromage



Plat

ou

Plat Veggie** 



Quenelle Nature


Quenelle Nature

En accompagnement 
1  

Riz bio


Dessert

Fruits au sirop

 Maison

 Local

 BIO

 Labels



MENU du 11 au 15 novembre 2024

mercredi 13 novembre 2024

Entrée



Lentilles Bio échalotes



Plat

ou

Plat Veggie**



Poulet grillé

*Céréales, à la tomate et
légumineuses*

En accompagnement



Fenouille carottes

Dessert



*Fruit Bio ici **

 Maison

 Local

 BIO

 Labels



Lundi et Vendredi : Pain du Fournil du lac - Sciez

Mardi et Jeudi : Pain Bio du Fournil de Langin - Bons-En-Chablais

Liste des 14 Allergènes

1. Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produit à base de crustacés
3. Œufs et produits à base d'œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachide
6. Soja et produits à base de Soja
7. Lait et produits à base de lait y compris de lactose
8. Fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
12. Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.



* Aide UE à destination des écoles

** Plat Veggie : L'inscription aux plats Veggie se fait à l'année en appelant l'accueil au 04.50.72.70.47

BEL Maraîcher Sciez : Depuis plus de 50 ans, La Team Bel maraîcher cultive de beaux et bons fruits et légumes de saison en bonne **harmonie** avec la nature. **Certifié ferme de Haute Valeur Environnemental (HVE3)**

Fournil de Langin : Boulangerie **bio** utilisant des farines **locales** et du levain **naturel**, propose pains **artisansaux**, viennoiseries et plus encore. Engagé dans des pratiques **durables** et respectueux de l'environnement.

Le L.I.E.N. Sciez (LÉMAN INITIATIVE EMPLOI NATURE) : Accompagne des demandeurs d'emploi de longue durée, vers un **projet professionnel durable**. **Maraîchage en conversion Bio** depuis le 1er janvier 2018, pratique en **agroécologie** et **permaculture**.

| EGALIM | Maison | Bio | Local | Label |
|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Lundi | 0% | 20% | 0% | 0% |
| Mardi | 60% | 20% | 60% | 80% |
| Jeudi | 80% | 0% | 0% | 40% |
| Vendredi | 80% | 0% | 40% | 80% |
| TOTAL | 55% | 10% | 25% | 50% |

La BIO D'ICI : Plateforme **coopérative** de **producteurs** et **transformateurs bio locaux**, pour la restauration collective et commerciale, ancrée sur le territoire des **Pays de Savoie** et de l'Ain.

 Maison

 Local

 Bio

 Labels